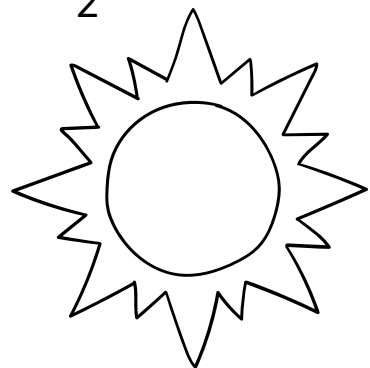


Página Para Colorear de NDOR

1



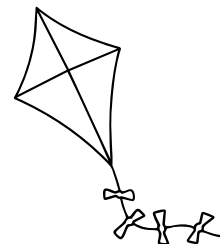
2



¡Los humanos necesitan que la naturaleza sea feliz y saludable! Jugar al aire libre por solo **17 minutos al día** es bueno para su cerebro y su cuerpo.

Por cada 17 minutos que pasa jugando al aire libre, coloree en una pieza de la imagen. ¡Tal vez usted descuba algunas nuevas maneras de disfrutar del aire libre!

3



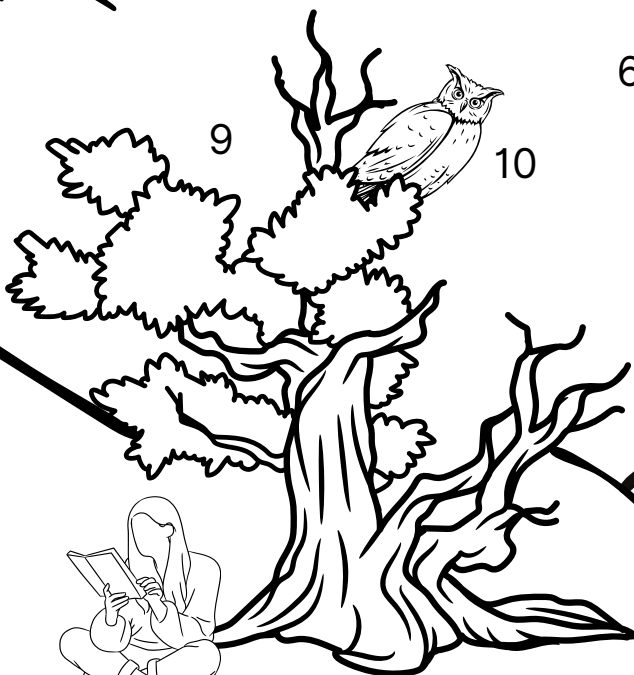
4



8



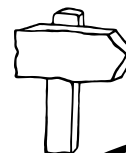
9



10



6

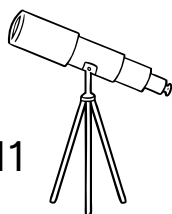


5

7



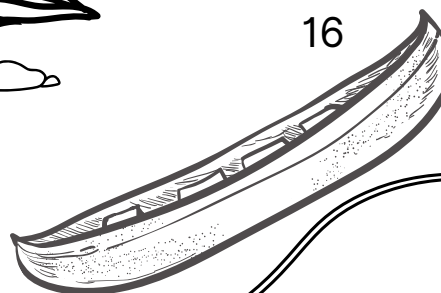
11



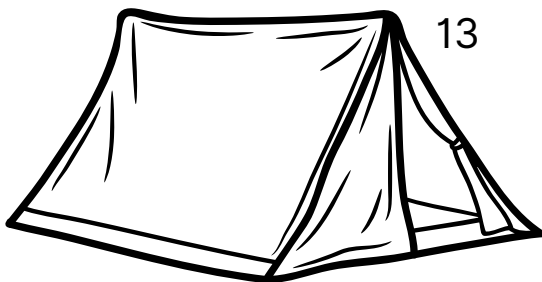
12



16



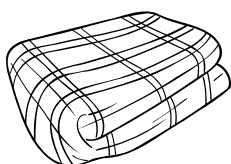
13



14



15



17



Guía de Páginas Para Colorear

1. La División de Recreación al Aire Libre de Nevada (NDOR) se dedica a dar a los nevadenses experiencias únicas al aire libre.

2. Nevada es uno de los estados más soleados de los Estados Unidos. ¡Por ello, salga y empápele de unos rayos!

3. ¡Elija un día claro con viento ligero para salir y volar una cometa!

4. ¡Nevada es el estado más montañoso del país!

5. Nevada tiene miles de kilómetros de senderos para caminatas, ciclismo y todoterreno para que usted y su familia disfruten.

6. ¡Asegúrese de seguir todas las señales de los senderos!

7. El ciclismo es una excelente manera de viajar, hacer ejercicio y limitar las emisiones de automóviles o camiones, ¡pero siempre asegúrese de usar un casco!

8. ¡El senderismo es una forma sencilla de salir en la naturaleza! Encuentre un sendero cerca de usted en [nvtrailfinder.com](https://www.nvtrailfinder.com).

9.

¡El pino Bristlecone — el árbol del estado de Nevada— es uno de los seres vivos más antiguos del mundo!



10. Tome unos binoculares e intente ver aves y otros animales salvajes. ¡Solo mantenga una distancia segura!

11.

Nevada es el hogar de algunos de los cielos más oscuros del mundo, lo que significa que hay oportunidades de observar las estrellas en cada rincón del estado. ¡No olvide su telescopio!



12. Traiga su libro favorito afuera y encuentre un árbol con sombra para leer.

13. ¡Muchos de nuestros parques estatales ofrecen campamentos para los visitantes! Planee su próxima aventura en parks.nv.gov.

14. Las fogatas son divertidas, pero vienen con mucha responsabilidad. Nunca deje una fogata desatendida, y asegúrese de tener agua a mano si es necesario.

15. Un pícnic es una gran manera de tomar un poco de sol. Solo recuerde: que no se note que usted estuvo ahí.

16. La pesca es un gran pasatiempo para aprender con su familia. ¡Asegúrese de estar atento a los días de pesca gratis en Nevada!



BONIFICACIÓN

Nevada tiene seis especies nativas de trucha, que incluyen a nuestro pez estatal, la trucha Lahontan Cutthroat.